

Hvorfor kan Bo ikke sidde stille ved bordet??

Bo kan ikke mærke sig selv.

Han har brug for at røre sig, rejse sig, løbe rundt.

Setup ved bordet skaber ikke fokus..

Hele situationen omkring jeres fælles aktivitet/spisning er ikke sat op til at skabe ro og fokus.

Bo forstyrres af noget andet..

F.eks. lyde på gangen, ur der tikker, en anden elev.



Bo har en dårlig siddestilling..

Hvis Bo ikke kan nå gulvet med hans fødder, bordet står for højt eller for lavt

Bo er særligt sansesøgende..

Han har brug for en ekstra indsats fra de voksne

Bo kender ikke rammen..

Så derfor bliver Bo utryg og rastløs og føler sig uden kontrol

HVORDAN HJÆLPER VI BO..

Bo har svært ved at holde kroppen i ro, når han sidder ved bordet. Det kan bl.a. skyldes, at hans sanser har brug for ekstra input for at føle sig reguleret. Når kroppen mangler den rette sansestimulering, søger han bevægelse – og det kan gøre det svært at koncentrere sig.

Praktiske tips:

- **Tilbyd en stol med fodstøtte** eller en pude, der giver lidt bevægelse.
 - **Brug tyngde** – fx en kuglevest eller et tæppe over benene.
 - **Giv korte bevægelsepauser** mellem opgaver.
- **Tilbyd et elastikbånd om stolens ben**, så Bo kan vippe med fødderne uden at forstyrre andre.
- **Placér Bo tæt på en voksen**, så han får støtte til at regulere sig.
- **Find ud af hvordan Bo kommer til at kende rammen bedre!**

Små justeringer kan hjælpe Bo med at finde ro og fokus, uden at han skal kæmpe mod sin krops behov.